

CHCI Pre-College Checklist for Middle School Students & Parents

Many people think the path to college starts in high school — but there are plenty of ways to get ready while you are still in middle school! Students and their parents should work together to start planning for college as early as the 6th grade. This checklist outlines the various practices students and parents should take on the road to being better prepared for college. It is never too early to begin planning your future!

For Students

There are some important steps to take throughout your middle school career. Make sure you are working on these items every year as you prepare for high school and beyond!

Every Year

- Develop good study habits by reading and studying all of your class materials before you go to bed.**
 - Your parent(s) may only speak Spanish and may not be able to assist you with all of your studying. Plan to stay after school or arrive early a few days a week to get assistance from peers and teachers.
 - Find free tutorial services that your school may offer.
- Get to know your guidance counselor. He or she will be your partner in getting college ready throughout middle school.**
- Get involved in school and community activities.**
 - Explore the different clubs and organizations your school may offer.
- Begin to explore career options. Ask yourself, “what am I good at?” or “what kinds of activities do I like doing?”**
 - Visit <http://www.bls.gov/k12> to check out different careers.
- Start researching colleges and universities by visiting their websites.**
 - Request to have college materials, such as catalogs and information on majors and courses of interest, mailed to you.
- Sign up for educational summer programs.**
 - Ask your counselor if summer programs are available in your area. They may be offered by your school, local library, or community center.
 - Ask your counselor if summer programs are available on your local college campuses.

We’ve also identified some important tasks for you to complete during each specific year of middle school. If you complete a task early, that’s great! If you fall behind, make sure to catch up as soon as possible.

Sixth Grade

- As you think about careers that interest you, ask adults around you what they like about their jobs and what they did in school to prepare for them.**
- Ask your guidance office if your high school has college preparatory programs available such as GEAR UP, Upward Bound, or AVID. These programs provide training and resources to prepare you for college.**

Seventh Grade

- During your meetings with your guidance counselor, make sure you are on track to take Algebra 1 in the eighth grade.**
 - See if there are other high school-level classes you can take in the eighth grade and make sure you are prepared for them.
- Seek out leadership roles in your school and community activities.**
 - Run for an office like president or treasurer, or take the lead on a project.
- Ask parents and teachers to take you to visit a college campus.**
 - Take weekend trips to local universities in your city, county, and state.
- Continue to explore career options. Ask an adult in a career that interests you if you can shadow him or her for a day.**

Eighth Grade

- When you select your high school classes, make sure your counselor knows you want to take classes that prepare you for college.**
- Take part in volunteer programs.**
- Ask your counselor if your future high school has a recommended reading list, and check your library for copies of those books.**
- Start researching scholarship opportunities on the Web.**
 - Make a list of the ones you can apply for now, and the ones that you can apply for in high school.
- Volunteer in an office that is related to a career path that interests you.**

For Parents

In addition to helping your child complete their checklist, there are some important steps for YOU to take throughout your student's middle school career. Make sure you are working on these items every year as your student prepares for high school and beyond!

Every Year

- Encourage your child to get involved in school and community activities.**
 - Make the effort to coordinate your schedule to accommodate these activities.
- Help your child develop good study habits.**
 - Allow him or her space and time to finish homework and projects before engaging in various family duties.
- Join organizations that can help support your child such as the PTA (Parent Teachers Association).**
 - Meet with your child's school counselor and teachers on a regular basis. They should recognize your efforts to stay involved in your child's future.
 - Be informed of parent-teacher conferences or open house events.
- Talk to your child regularly about how they are doing in school.**
 - Get to know your child's friends and their parents.
- Talk to your child about different career paths. Encourage your child to speak to adults who work a variety of different jobs.**
- Develop a systematic family savings plan, even if it is just putting a few dollars a week into an interest bearing account or other saving options.**
 - Visit www.collegesavings.org to become aware of the financial savings programs available for students and parents.
 - Attend a financial aid seminar at your child's school or community center. Start becoming familiar with the different kinds of financial aid available.

We've also identified some important tasks for parents to complete during each specific year of middle school. If you complete a task early, that's great! If you fall behind, make sure to catch up as soon as possible.

Sixth Grade

- The transition from elementary school to middle school can be difficult for students.**
 - Talk to your child about any concerns he or she has about starting at a new school.
 - Attend middle school orientation with your child.
 - Discuss peer pressure.
- Get to know the teachers, counselors, and administrators at your child's middle school.**
 - Find out what resources are available to your student, such as tutoring programs or college planning workshops.
- Help your child make a study schedule to manage their different classes.**

Seventh Grade

- During your teacher and counselor conferences, make sure they know your child wants to take Algebra 1 in the eighth grade.**
- Take your child on a tour of college campuses. Get them used to the idea that college will be a part of their future.**
 - Get creative. Plan campus visits as family trips.
 - Exploring campus life together will allow both of you to become more comfortable with the idea of pursuing a higher education.

Eighth Grade

- Get involved in your child's high school course selections. Make sure they are taking math, English, science and social studies classes before they choose electives.**
- Find out when your child's school has college information or financial aid nights.**
 - Make an effort to attend these events with your child so you are both familiar with the various criteria needed to be well prepared to apply to college.
 - Ask a counselor for a school calendar so that you are aware of important tests, meetings, and event dates.
- Visit www.fafsa4caster.ed.gov to get an idea of how much aid your student might qualify for when they go to college.**

CONGRESSIONAL HISPANIC CAUCUS INSTITUTE

300 M Street SE, Suite 510 | Washington, D.C. 20003
(tel) 202.543.1771 | (fax) 202.546.2143 | www.chci.org

SPONSORED BY



Lista de Verificación Preuniversitaria de CHCI para Padres y Estudiantes de la Escuela Intermedia

Muchas personas piensan que el camino hacia la universidad comienza en la escuela secundaria, ¡pero hay una gran cantidad de maneras para prepararte mientras aún estás en la escuela intermedia! Los estudiantes y sus padres deben trabajar juntos para comenzar a planificar para la universidad, empezando desde el 6º grado. Esta lista de verificación delinea las diferentes prácticas que los estudiantes y padres deben adoptar para estar mejor preparados cuando llegue la hora de ingresar a la universidad. ¡Nunca es demasiado temprano para comenzar a planear tu futuro!

Para los Estudiantes

Hay algunos pasos importantes que debes tomar mientras estudias en la escuela intermedia. ¡Asegúrate de tomar en cuenta estos aspectos cada año, que te prepararán para la escuela secundaria y más adelante!

Cada Año

- Desarrolla buenos hábitos de estudio leyendo y estudiando todos tus materiales de clase antes de irte a dormir.**
 - Es posible que tu padre, madre o ambos solo hable(n) español y que no pueda(n) ayudarte con todos tus estudios. Planea quedarte en la escuela al final del día o llegar temprano algunos días a la semana para recibir ayuda de tus compañeros y maestros.
 - Consigue algún servicio de tutoría gratuita que tu escuela pueda ofrecer.
- Conoce mejor a tu consejero escolar. A lo largo de la escuela intermedia, será tu aliado para prepararte para la universidad.**
- Participa en actividades escolares y comunitarias.**
 - Explora los diferentes clubes y organizaciones que tu escuela pueda ofrecer.
- Comienza a explorar diferentes carreras. Pregúntate “¿en qué soy bueno?” o “¿qué tipo de actividades me gustan?”**
 - Visita <http://www.bls.gov/k12> para averiguar sobre diferentes carreras.
- Comienza a investigar sobre universidades visitando sus páginas web.**
 - Solicita que te envíen por correo materiales universitarios como catálogos e información sobre las carreras que ofrecen y cursos de interés.
- Inscríbete en programas educativos de verano.**
 - Pregúntale a tu consejero escolar si hay programas de verano disponibles en tu área. Es posible que ofrezcan estos en tu escuela, biblioteca local o centro comunitario.
 - Pregúntale a tu consejero escolar si hay programas durante el verano disponibles en los campus universitarios cerca de ti.

También hemos identificado algunas tareas importantes que debes completar durante cada año que estés en la escuela intermedia. Si completas una tarea antes de tiempo, ¡fenomenal! Si te atrasas, asegúrate de ponerte al día lo más pronto posible.

Sexto Grado

- Mientras piensas sobre las carreras que te interesan, pregúntale a los adultos que te rodean, qué les gusta sobre sus trabajos y qué hicieron en la escuela para prepararse.**
- Pregúntale a tu oficina de consejería si tu escuela secundaria cuenta con programas de preparación para la universidad tales como GEAR UP, Upward Bound o AVID. Estos programas ofrecen capacitación y recursos para prepararte para la universidad.**

Séptimo Grado

- Durante tus reuniones con tu consejero escolar, asegúrate de estar al día para tomar Álgebra 1 en el octavo grado.**
 - Averigua si hay otras clases a nivel de educación secundaria que puedas tomar en el octavo grado y asegúrate de estar preparado para ellas.
- Busca roles de liderazgo en tus actividades escolares y comunitarias.**
 - Compite como candidato para presidente o tesorero o asume el liderazgo en un proyecto.
- Pide a tus padres y maestros que te lleven a visitar un campus universitario.**
 - Durante los fines de semana acude a las universidades locales en tu ciudad, condado y estado.
- Continúa explorando opciones de carreras. Pregúntale a un adulto que trabaje en una carrera que te interesa si puedes seguirlo durante un día para ver lo que hace.**

Octavo Grado

- Cuando selecciones tus clases de la secundaria, asegúrate que tu consejero sepa que quieres tomar clases que te preparen para la universidad.**
- Haz trabajo voluntario en diferentes programas.**
- Pregúntale a tu consejero si tu futura escuela secundaria tiene una lista de lecturas recomendadas y busca copias de esos libros en tu biblioteca.**
- Comienza a investigar sobre oportunidades de becas en el Internet.**
 - Prepara una lista de las becas que puedes solicitar ahora y otra de las que puedes solicitar cuando ya estés en la escuela secundaria.
- Ofrece tus servicios voluntarios en una oficina relacionada con la carrera que te interesa.**

Para los Padres

Además de ayudar a sus hijos a completar sus listas de verificación, hay varias decisiones importantes que usted debe tomar mientras su hijo o hija está en la escuela intermedia. ¡Asegúrese de trabajar en estos aspectos cada año, a medida que su estudiante se prepara para la escuela secundaria y para la universidad!

Cada Año

- Anime a su hijo o hija a participar en actividades escolares y comunitarias.**
 - Haga un esfuerzo por coordinar su calendario para hacer espacio para estas actividades.
- Ayúdelos a desarrollar buenos hábitos de estudio.**
 - Proporciónese espacio y tiempo para terminar su tarea y proyectos antes de involucrarse en diversas obligaciones familiares.
- Únase a organizaciones que puedan ayudar a apoyar a su hijo o hija, como la Asociación de Padres y Maestros (Parent Teachers Association, "PTA").**
 - Reúnase regularmente con el consejero escolar y los maestros de su hijo o hija. Ellos deberían reconocer sus esfuerzos por involucrarse en el futuro de su hijo o hija.
 - Manténgase informado sobre conferencias entre padres y maestros o eventos de sesiones abiertas al público.
- Hable regularmente con su hijo o hija sobre cómo le va en la escuela.**
 - Conozca a los amigos de su hijo o hija y a sus padres.
- Hable con su hijo o hija sobre las diferentes carreras. Anímelo a hablar con adultos que trabajen en una variedad de empleos diferentes.**
- Desarrolle un plan sistemático de ahorro familiar, aún si sólo se trata de depositar unos pocos dólares a la semana en una cuenta de ahorros u otras opciones de ahorro.**
 - Visite www.collegesavings.org para aprender más sobre los programas financieros de ahorro disponibles para estudiantes y padres.
 - Asista a un seminario sobre ayuda financiera en la escuela de su hijo o hija o en el centro comunitario. Comience a familiarizarse con los diferentes tipos de ayuda financiera disponible.

También hemos identificado algunas tareas importantes que debe completar durante cada año específico de la escuela intermedia. Si completa una tarea antes de tiempo, ¡fenomenal! Si se atrasa, asegúrese de ponerse al día tan pronto como sea posible.

Sexto Grado

- La transición de escuela primaria a escuela intermedia puede ser difícil para los estudiantes.**
 - Hable con su hijo o hija sobre cualquier inquietud que tenga al comenzar en la nueva escuela.
 - Asista a la orientación de la escuela intermedia con su hijo o hija.
 - Hable sobre la influencia de los compañeros.
- Conozca a los maestros, consejeros y administradores de la escuela intermedia de su hijo o hija.**
 - Averigüe qué recursos hay disponibles para su estudiante como programas de tutoría o talleres de planificación para la universidad.
- Ayude a su hijo o hija a crear un programa de estudio para manejar sus diferentes clases.**

Séptimo Grado

- Durante sus reuniones con los maestros y consejeros, asegúrese de que sepan que su hijo o hija desea tomar Álgebra en el octavo grado.**
- Lleve a su hijo o hija de visita a campus universitarios. Acostúmbrelo a la idea de que la universidad será parte de su futuro.**
 - Sea creativo. Planee las visitas a los campus como viajes familiares.
 - Explorar la vida de campus juntos les permitirá a ambos sentirse más cómodos con la idea de trabajar para obtener una educación superior.

Octavo Grado

- Participe en la selección de cursos de educación secundaria de su hijo o hija. Asegúrese de que tome clases de matemáticas, inglés, ciencias y estudios sociales antes de escoger electivas.**
- Averigüe cuando habrán noches informativas sobre universidades o ayuda financiera en la escuela de su hijo o hija.**
 - Haga un esfuerzo por asistir a estos eventos con su hijo o hija, de manera que ambos se familiaricen con los criterios necesarios para estar bien preparado para solicitar el ingreso a la universidad.
 - Pídale a un consejero que le dé un calendario escolar para que esté al tanto de las fechas de exámenes, reuniones y otros eventos importantes.
- Visite www.fafsa4caster.ed.gov para obtener una idea de la cantidad de ayuda para la cual su estudiante podría calificar cuando vaya a la universidad.**

CONGRESSIONAL HISPANIC CAUCUS INSTITUTE
INSTITUTO DEL COMITÉ DE CONGRESISTAS HISPANOS

300 M Street SE, Suite 510 | Washington, D.C. 20003
(tel) 202.543.1771 | (fax) 202.546.2143 | www.chci.org

CHCI PRE-COLLEGE CHECKLIST 181-6648 PCPC

PATROCINADA POR

 **State Farm**